

Ydelseskatalog

Huset Liv
Faglighed Trivsel Udvikling

Indholdsfortegnelse

1. Indledning	2
2. Mission	2
3. Værdigrundlag	2
4. Fagligt fundament og pædagogisk indsats	2
5. Målgruppe og lovgrundlag.....	3
6. Kerneydelser	3
7. Takststruktur	4
8. Metoder og tilgange	7
9. Samarbejde	13
10. Kontaktinformation	15



1. Indledning

Huset Liv er et selvejende (privat fondsejet) døgntilbud, beliggende i Nørre Snede, Region Midtjylland. Vi tilbyder både aktivitets- og samværstilbud (§104), samt midlertidige og længerevarende botilbud (§107 og §108), til voksne borgere med autismespektrum forstyrrelser og eventuel komorbiditet. Vi har fokus på at skabe et hjemligt og trygt miljø med høj faglighed og individuel støtte, der fremmer trivsel og udvikling hos den enkelte borger.

2. Mission

At være et førende og anerkendt botilbud for mennesker med autisme.

At være anerkendt betyder for os, at vi vil være et tilbud, som insisterer på:

- Høj faglighed og ønske om at forstå den enkelte beboers forudsætninger, og herudfra udvikle kompetencer, livsduelighed og trivsel.
- Tryghed hos såvel borger, pårørende og myndighed ift., at indsatsen tager udgangspunkt i den enkelte og tilpasses herefter.
- Tryghed i, at der arbejdes ud fra viden og dokumentation - ikke synsninger.
- Transparens i forhold til at skabe sammenhæng og mening ift. indsats og takst.

3. Værdigrundlag

Vores vision er vores pejlemærke for alt, hvad vi gør. Det er den ambition, vi stræber efter. Vores værdigrundlag udtrykker, hvordan vi ønsker, beboerne skal opleve os som fagprofessionelle, og hvilke værdier der skal kendetegne vores samarbejder.

Vi skaber et trygt og forudsigeligt miljø, hvor beboerne oplever trivsel via en højt specialiseret, autismefaglig tilgang, der sikrer beboeren støtte til en stabil hverdag med fokus på **mestring** og **udvikling**. Med **forståelse** og **respekt** for den enkeltes behov understøtter vi udvikling og **livskvalitet** gennem **anerkendelse** og individuelt tilpasset støtte.

Vores arbejde bygger på **samarbejde**, **faglighed** og **engagement** for at skabe de bedst mulige livsbetingelser for beboerne.

4. Fagligt fundament og pædagogisk indsats

I Huset Liv møder vi vores beboere med en højt specialiseret faglig tilgang, hvor den enkelte er i centrum. Vores arbejde er baseret på en individuel og undersøgende metode, hvor vi nøje analyserer, hvordan autismespektrumforstyrrelser – og eventuelle tillægsdiagnoser eller belastningsreaktioner – påvirker beboerens hverdag, trivsel og livsduelighed.

Vi arbejder ud fra princippet "*Det, du lyser på, er det, der vokser*". Det betyder, at vi aktivt søger efter beboerens ressourcer og styrker og retter opmærksomheden mod de områder, hvor der opleves mestring og succes. Vi ser ikke kun på udfordringer, men fokuserer i høj grad på potentialer, hvilket danner grundlag for vores støtte og udviklingsindsatser.

Gennem systematisk indsamling af viden og løbende observationer tilpasser vi vores pædagogiske tilgang til den enkeltes behov, forudsætninger og livssituation. Det skaber mulighed for målrettet og meningsfuld støtte, der understøtter både personlig udvikling og trivsel i hverdagen.

Vi lægger stor vægt på at styrke den enkelte beboers autonomi og ret til selv- og medbestemmelse. Ved at lytte aktivt til beboernes egne perspektiver og inddrage deres ønsker og mål, arbejder vi med empowerment som et centralt redskab. Vi tror på, at når beboerne får mulighed for at træffe beslutninger i eget liv, styrkes deres selvstændighed, motivation og livskvalitet.

Et vigtigt fundament i vores praksis er struktur, genkendelighed og forudsigelighed. Disse elementer skaber tryghed og stabilitet, som er afgørende for, at beboeren kan navigere i hverdagen og udvikle sig. Ved at skabe faste rammer og en tydelig pædagogisk tilgang hjælper vi beboerne til at udnytte deres fulde potentiale – fagligt, personligt og socialt.

5. Målgruppe og lovgrundlag

Huset Liv henvender sig til voksne borgere over 18 år med autismspektrum forstyrrelser og eventuelle tillægsdiagnoser, der har behov for et struktureret og rammetydeligt miljø. Vi er godkendt til at tilbyde:

- Aktivitets- og samværstilbud (§104)
- Midlertidigt botilbud (§107)
- Længerevarende botilbud (§108)

6. Kerneydelser

Støtten tilrettelægges individuelt, ud fra borgerens behov og med øje for beboeren fysiske, mentale og sociale forhold, (samt kommunens bestilling.)

Vores kerneydelser omfatter:

Relationer:

Indgå i samspil og kontakt, deltage i sociale fællesskaber og fritidsaktiviteter, varetage relationer til netværk.

Samfundsliv:

Varetage beskæftigelse, varetage økonomi, varetage bolig og håndtere post

Kommunikation:

Forstå og fremstille meddelelser, samtale og anvende kommunikationsudstyr, - og teknikker

Praktiske opgaver:

Udvide hjælp og omsorg for andre, passe ejendele, købe ind, lave mad, gøre rent og vaske tøj.

Egenomsorg:

Klæde sig på, vaske sig, pleje sin krop, spise, drikke, gå på toilet, varetage sin seksualitet, dyrke interesser og varetage sin egen sundhed.

Mobilitet:

Gå og bevæge sig, ændre og opretholde kropsstilling, bære, flytte og håndtere gentage, færdes med transportmidler.

Sundhedsforhold:

Kost, søvn, døgnrytme, motion, tobak, rusmidler, fysisk helbred og sundhedsfaglig behandling og træning.

7. Takststruktur

Fra gammelt til nyt

I Huset Liv har beregningen af støttetimer tidligere taget udgangspunkt i det samlede antal personale- og vagtplanstimer omkring den enkelte beboer. Det betød, at hvis en medarbejder eksempelvis var tilknyttet en beboer i 13 timer, blev der opkrævet en fast timetakst for hele denne periode. I den opdaterede ydelsespakke er fokus skiftet til beboerens faktiske **ATA-tid** – det vil sige den tid, hvor medarbejderen er aktivt engageret i direkte aktiviteter og støtte med beboeren. Tid anvendt til forberedelse, planlægning og andre indirekte opgaver er nu indregnet i timeprisen. Derfor er timeprisen i den opdaterede ydelsespakke højere, men afspejler til gengæld præcist det reelle støttebehov, målt i ATAtimer.

Indsatserne skal kompensere mest muligt for borgerens funktionsnedsættelse, for at give de bedste forudsætninger for at udfolde eget potentiale. Fokus er også på at undgå/afgrænse tab af kompetencer, fastholde eksisterende kompetencer, samt udvikle nye.

Den samlede takst består af en **basistakst** og en **ydelsespakke** (servicedel). Basistakst (direkte og indirekte omkostninger)

Grundlag for basistakst

Organisatoriske omkostninger:

- Ledelse
- Vågen nattevagt
- Pedel

Borgerrelaterede omkostninger:

- Basis vask og rengøring
- Forplejning
- Aktiviteter

Administrationsomkostninger:

- Revision
- Tilsynsomkostning
- Forsikring
- Eksterne konsulenttydelser
- Sundhedsfaglig dokumentation
- It-system og sikkerhed

Kompetenceudvikling:

- Uddannelse
- Kurser
- Ekstern supervision

Ejendomsomkostninger:

- Forsikring

Kapitalomkostninger:

- Afskrivninger
- Finansiering

Ydelsespakker og profiler 2026

Vi arbejder med ydelsespakker tilpasset målgruppen, inddelt i beboerprofiler:

§104	ATA- tid pr. døgn (timer)	Basistakst	Ydelsestakst	Takst i alt
Ydelsespakke 1	0-0,5	284	116	400
Ydelsespakke 2	0,5-1	284	349	633
Ydelsespakke 3	1-1,5	284	580	864
Ydelsespakke 4	1,5-2	284	814	1.098
Ydelsespakke 5	2-2,5	284	1046	1.330
§108	ATA- tid pr. døgn (timer)	Basistakst	Ydelsestakst	Takst i alt
Ydelsespakke 1	1-3	2.270	931	3.201
Ydelsespakke 2	3-5	2.270	1.862	4.132
Ydelsespakke 3	5-7	2.270	2.793	5.063
Ydelsespakke 4	7-9	2.270	3.724	5.994

Såfremt en borger er indskrevet på mere end 9 ATA timer pr. døgn, tillægges tilsvarende ATA-timer. Gældende ATA timepris er 464 kr. i 2026.

Takstniveauer

Borgeren visiteres til en ydelsespakke med udgangspunkt i VUM2.0, samt individuelle behov.

Beskrivelserne er vejledende – indsatsen tilrettelægges individuelt. Ekstra støttetimer (kr. 451 pr. time) kan tilkøbes, fx ved:

- Sikkerhedsbehov ved konflikter
- Ekstraordinær støtte, fx nat
- Arbejdsmiljøhensyn

ATA-tid (borgerrettet tid)

Defineres som én-til-én støtte, gruppebaseret støtte eller rådgivningstid, hvor personalet er tilgængeligt for borgeren.

Eksempler:

- Personlig pleje og opsøgende kontakt
- Praktiske gøremål sammen med borgeren
- Observation og støtte i socialt samvær
- Sundhedsfaglige opgaver, som varetages af pædagogisk personale
- Mad og måltider
- Medicinudlevering
- Ledsagelse til aktiviteter
- Transport med pædagogisk personale
- Kontakt og samvær
- Konflikthåndtering
- Øvrig aktivitet, som kræver tilstedeværelse af personale, hvor det på samme tid ikke er muligt at udføre andre opgaver.

Indirekte tid

(samarbejde, dokumentation, koordinering) er inkluderet i ydelsespakkerne.

8. Metoder og tilgange

TEACCH – Inspiration

Hvad er TEACCH?

TEACCH er en pædagogisk tilgang udviklet til mennesker med autisme. Den tager udgangspunkt i det individuelle perspektiv og har fokus på at arbejde *med* – ikke *imod* – autismen. Tilgangen anvender visuelle, strukturerende metoder, som skaber overblik, tryghed og udviklingsmuligheder.

Hvorfor lade os inspirere af TEACCH?

Ved at bruge TEACCH skaber vi forudsigelighed og mening i hverdagen. Visuelle hjælpemidler gør beboerne mere selvstændige og understøtter deres trivsel. Samtidig styrkes samarbejdet med pårørende gennem fælles forståelse og tydelig struktur.

Hvordan bruger vi TEACCH?

Vi tager udgangspunkt i beboerens behov og færdigheder og opstiller konkrete læringsmål. Med visuelle instruktioner, kalendere og miljøtilpasning skaber vi struktur og mulighed for udvikling i eget tempo. Vores metodebeskrivelser opdateres løbende og er en fast del af hverdagen.

TEACCH i praksis hos Huset Liv

Når man træder ind i Huset Liv, mærker man straks, hvordan visuel støtte er en integreret del af hverdagen. Hjælpen tilpasses den enkelte beboer ud fra deres præferencer og behov.

Eksempler på visuel støtte:

- En hulahopring markerer et område til ukrudtslugning.
- Et billede af en gris på en spand viser, at affaldet er til dyrene.
- Et dagsskema giver overblik over dagens aktiviteter.
- En lamineret guide forklarer trin for trin, hvordan man vasker sit tøj.

Vi ser læring som en proces, hvor vi sammen med beboeren afklarer:

1. Hvad kan han/hun allerede?
2. Hvad er næste skridt?
3. Hvad skal der til for at komme videre?

Et konkret eksempel: En beboer ønskede at lære at sætte service i opvaskemaskinen, men manglede overblik. Ved at farvekode rummene med klemmer og karton blev opgaven overskuelig, og beboeren blev både mere selvstændig og stolt af sin indsats.

Det er netop denne kombination af små greb og stor effekt, der gør TEACCH til en værdifuld del af vores praksis.

TEACCH som en del af vores hverdag

I Huset Liv ser vi hverdagens opgaver som vigtige læringsmuligheder. TEACCH er en central del af vores faglige tilgang og understøtter målet om at skabe trivsel, struktur og udvikling – inspireret af University of North Carolina's oprindelige metode.

H.A.P.P.Y.-plan

Hvad er H.A.P.P.Y.-Plan:

En H.A.P.P.Y.-Plan er en personlig arbejdsbog, udviklet af Peter Vermeulen. H.A.P.P.Y.-planen henvender sig til mennesker med autisme. I stedet for at fokusere på udfordringer, retter planen opmærksomheden mod de

aktiviteter og oplevelser, der skaber glæde, tilfredshed og taknemmelighed hos den enkelte. Det handler med andre ord om, at det, vi retter vores fokus mod, er det, der bliver vores virkelighed.

Hvorfor H.A.P.P.Y.-plan

I Huset Liv implementeres H.A.P.P.Y.-planen som en evidensbaseret og individualiseret tilgang, med henblik på at fremme trivsel hos personer med autisme. Metoden hjælper med at identificere og implementere strategier, der øger livskvalitet og empowerment hos vores beboere. Ved at integrere H.A.P.P.Y.-planen i vores daglige praksis, sikrer vi, at vi understøtter beboernes trivsel, interesser og livsduelighed, ved sammen med den enkelte at finde de specifikke redskaber, som skaber øget selvstændighed og kontrol over eget liv. Som vores gode ven af Huset, Louise Egelund Jensen – forfatter til flere bøger omkring autisme set fra et indefra-perspektiv – siger:

"Ingen skal ses som et håndværkertilbud – alle er unikke, har egne ønsker og drømme, og ingen ønsker at blive set som en, der skal fikses."

Hvordan bruger vi H.A.P.P.Y.-planerne

I Huset Liv ser vi hvert menneske som unikt, og en H.A.P.P.Y.-Plan er et levende redskab, der tager udgangspunkt i den enkeltes glæde og trivsel. Planen skabes i tæt samarbejde mellem beboeren og en H.A.P.P.Y.-Coach, som sammen udforsker, hvad der giver energi og mening i hverdagen. Pårørende eller andre vigtige personer kan også bidrage, så vi får et nuanceret billede af beboerens interesser og behov. I Huset Liv handler det ikke kun om at identificere, hvad der gør én glad – det handler om at omsætte viden til konkrete og håndgribelige løsninger. Dette gøres gennem dialog og spørgeskemaer. Herigennem kortlægges de aktiviteter, oplevelser og sanseindtryk, der skaber trivsel. Ud fra denne viden udvikles strategier, der gør det nemt for beboeren at opstøbe elementerne, som medvirker til øget livsglæde og trivsel. Dette kan eksempelvis være et bestemt lydbillede, en tryk rutine, en genkendelig genstand eller noget helt andet, der giver ro og livsglæde.

Hos os er glæde ikke en tilfældighed – den er et resultat af målrettet pædagogisk arbejde, hvor vi skaber de rette rammer for, at den kan udvikle sig og forankres i hverdagen.

H.A.P.P.Y.-planer i praksis – hvordan ser det ud i Huset Liv?

Gennem arbejdet med H.A.P.P.Y.-planen erfarede vi, at en af vores beboere havde et stort ønske om at arbejde i Rema 1000. Med dette som udgangspunkt begyndte vi at undersøge, hvad der skulle til for at realisere drømmen.

I dag arbejder beboeren et par timer om ugen i sit drømmejob, med faste, genkendelige opgaver. Når Rematrøjen kommer på, stråler stoltheden og glæden ud af vedkommende. Glæden ved jobbet skaber ikke kun stolthed, men har også skabt modet til at kaste sig ud i nye udfordringer med større selvstændighed. Bag kulissen sørger vi naturligvis for den nødvendige støtte og sikrer, at de rette forudsætninger er på plads, for at beboeren kan lykkes – både nu og i fremtiden.

LA2

Hvad er LA2?

LA2 er en særlig tilgang, der er inspireret af den oprindelige Low Arousal-tilgang, kombineret med udvalgte elementer fra recovery-tilgangen. I Huset er LA2 et pædagogisk redskab, der retter fokus på at styrke den enkeltes trivsel og evne til at mestre hverdagen. Målet er at tilpasse støtten til den enkelte beboers dagsform og aktuelle situation, så den pædagogiske indsats giver mening i en given situation. Metoden bygger videre på LA2, som hjælper fagpersoner med at udvikle en fælles faglig tilgang med udgangspunkt i beboers perspektiv. Her kombineres beboers egne oplevelser (indefra-perspektivet) med fagpersonernes observationer og vurderinger (udefra-perspektivet), for at sikre en kvalificeret og målrettet støtte – især når beboeren står i en udfordrende situation.

Hvorfor LA2?

LA2 tager afsæt i principperne fra Low Arousal- og recovery-tilgangen og handler om at skabe tryghed og forudsigelighed. Gennem dialog mellem beboer og personale laves der aftaler om, hvordan situationer bedst håndteres, afhængigt af beboers trivsel i øjeblikket.

Det kan for eksempel handle om:

- At støtte beboeren i at bruge egne mestringsstrategier
- At kompensere og hjælpe, når noget bliver svært
- At skabe struktur og forudsigelighed i hverdagen
- At forebygge og mindske stress og overbelastning

LA2 i praksis – hvordan ser det ud i Huset Liv?

I Huset Liv benytter vi primært LA2U, som indeholder samme principper som LA2, men som er særligt visuelt understøttet. Dette skaber god mening for vores målgruppe, da langt de fleste af vores beboere er særligt visuelt søgende og stærke i aflæsning heraf.

I Huset Liv arbejdes der såvel i det daglige ud fra tænkningen bag, mens der sideløbende arbejdes med de enkelte beboere omkring trivselsplaner.

Den pædagogiske tænkning bag LA2U er integreret i det daglige arbejde, samtidig med at vi løbende samarbejder med den enkelte beboer om individuelle trivselsplaner.

Ved at anvende metoderne og tænkningen fra LA2, skaber vi rammer, hvor beboerne oplever en høj grad af selv- og medbestemmelse. Samspillet mellem beboer og personale tilpasses altid den aktuelle situation, hvilket medvirker til at forebygge misforståelser og følelsesmæssige overbelastninger. På den måde undgår vi mange af de store følelsesudbrud, der ellers kan opstå som følge af pædagogisk uoverensstemmelse med beboers behov i nuet.

De 10 h'er

Hvad er de 10 h'er?

De 10 h'er er et konkret værktøj, der støtter op om de mentale processer, som mange med ADHD og autisme kan have udfordringer med.

De 10 h'er består af følgende 10 hv-spørgsmål, som bruges til at organisere og udvikle på rutiner og færdigheder:

1. Hvad skal jeg lave? (Indhold)
2. Hvorfor skal jeg lave det? (Mening)
3. Hvordan skal jeg lave det? (Metode)
4. Hvor skal jeg lave det? (Placering)
5. Hvornår skal jeg lave det? (Tidspunkt)
6. Hvor længe skal jeg lave det? (Tidshorisont)
7. Hvem skal jeg lave det med? (Personer)
8. Hvor meget skal jeg lave? (Mængde)
9. Hvem kan jeg få hjælp af? (Person)
10. Hvad skal jeg lave bagefter? (Næste skridt)

Hvorfor de 10 h'er?

I Huset Liv benytter vi på daglig basis de 10 h'er i kommunikationen med beboerne. Vi erfarer, at vi, ved at benytte et simpelt værktøj som de 10 h'er, støtter op om den enkelte beboers udfordringer med at planlægge og organisere. Ved hjælp af de 10 h'er sikres det således, at de enkelte beboere får svar på de vigtige elementer, som ellers ville skabe "rod i systemet". Dette betyder i mange situationer, at et automatiseret "nej tak" til at gøre noget i stedet bliver til et "ja tak", da det – igennem den rammesætning, dette værktøj giver beboeren – bliver gjort overskueligt for beboeren.

De 10 h'er er udviklet af Anne Skov, som selv er diagnosticeret med autisme. Du kan læse mere om hende på: overlevelsesguiden.dk

Metodebeskrivelser

Metodebeskrivelser er korte, faglige beskrivelser af, hvordan der arbejdes pædagogisk i praksis med den enkelte beboer. I Huset Liv udarbejdes metodebeskrivelserne på alle dagligdags og rutinemæssige gøremål, som fx hjælp til bad, morgenrutiner og tøjvask.

Metodebeskrivelserne er en bærende og gennemgående del af den pædagogiske indsats i Huset Liv, da metodebeskrivelserne sikrer, at personalet ensarter deres måde at handle i bestemte situationer på, hvilket skaber forudsigelighed og tryghed for beboerne. Så bliver det underordnet, hvem fra personalet der er støtteperson for beboeren i den givne situation. Metodebeskrivelserne sikrer dermed kontinuitet og en høj oplevet kvalitet i indsatsen for beboerne.

Metodebeskrivelser i praksis – hvordan ser det ud i Huset Liv?

I Huset Liv er metodebeskrivelser en integreret del af hverdagen. Det er helt almindeligt at se medarbejdere have dem med rundt eller forberede sig på en aktivitet ved at gennemgå rutiner til en situation på forhånd. Der er en fælles forventning blandt både medarbejdere og ledelse om, at metodebeskrivelserne anvendes aktivt, så vi sikrer den ensartede indsats i det daglige arbejde.

Teamet omkring den enkelte beboer er dem, der opretter og løbende analyserer på og tilretter metodebeskrivelserne. Herved sikres det, at der kun foretages ændringer, som er fagligt gennemtænkte og i tråd med det øvrige arbejde omkring den enkelte beboer.

DPU

Hvad er DPU?

DPU står for Dansk Pædagogisk Udviklingsbeskrivelse. DPU er et redskab, som benyttes med henblik på screening af en persons kognitive udviklingsalder.

Udviklingsbeskrivelsen skaber et systematisk overblik over emner som trivsel, læring og udvikling inden for områder som sprog, motorik, social adfærd og følelsesmæssige kompetencer.

Formålet er, at vi igennem DPU'ens udviklingsbeskrivelse sikrer, at kontakten til og arbejdet med den enkelte beboer er tilpasset til det pågældende kognitive funktionsniveau. Det gør vi for at sikre, at vi arbejder med beboeren på den rigtige udviklingszone og hverken møder dem med for høje eller for lave forventninger.

DPU i praksis – hvordan ser det ud i Huset Liv

Vi sikrer igennem brug af DPU, at vi bl.a. kommunikerer på en måde, som er særligt tilpasset til den enkelte beboer. Hvor det for nogen er skriftsproget, der fanger bedst an, er det for andre billeder eller piktogrammer, og for andre igen konkrete genstande, som skaber bedst mening og sammenhæng. Ligeledes sikrer vi, at aktiviteterne matcher med den pågældende beboers funktionsniveau og interesser.

VUM 2.0

Hvad er VUM 2.0?

VUM 2.0 (Voksenudredningsmetoden 2.0) er den metode, der bruges af mange kommuner i sagsbehandlingen inden for det specialiserede voksenområde. Metoden sikrer, at kommunen har en helhedsorienteret og systematisk beskrivelse af beboernes situation. Metoden styrker kvaliteten af sagsbehandlingen og lægger vægt på dialog, gennemsigtighed og borgerinddragelse.

VUM 2.0 i praksis hos Huset Liv

I Huset Liv arbejder vi med at afdække og kvalificere den viden, som vi modtager fra kommunen om vores beboere.

I Huset Liv arbejder vi med at afdække vores viden om beboerne således kommunen får et nuanceret billede af den enkelte beboers situation. Det handler for os om at have et fælles sprog med kommunen og være i en løbende dialog omkring handleplaner, mål og delmål.

Vi anvender VUM 2.0 i udarbejdelsen af vores statusrapporterne, hvori vi systematisk gennemgår hvert relevant tema fra VUM 2.0 i forhold til den enkelte beboer. Herved er vi med til at sikre høj faglig vidensdeling

og efterleve Socialstyrelsen anbefalinger med at anvende VUM 2.0. Vi oplever at dette giver et tættere samarbejde mellem os som udføre og kommune som bestiller.

S.M.A.R.T-mål

Hvad er S.M.A.R.T-mål?

En metode, vi i Huset Liv benytter til at opstille klare og målbare delmål, som tager udgangspunkt i de mere overordnede handleplansmål, som de kommunale sagsbehandlere sender ud på de enkelte beboere. Hvert bogstav i S.M.A.R.T-modellen står for en vigtig egenskab, vi bestræber os på at opfylde, hver gang vi laver et nyt delmål på en beboer.

- S – Specifikt: Målet skal være tydeligt og konkret
- M – Målbart: Det skal kunne måles, om målet er nået
- A – Attraktivt: Målet skal give mening og motivere
- R – Realistisk: Målet skal være opnåeligt
- T – Tidsbestemt: Der skal være en deadline eller tidsramme

Grunden til, at vi i Huset Liv anvender S.M.A.R.T-mål i praksis, er, at det giver højere kvalitet i arbejdet og gør det tydeligt over for både beboeren, personalet og kommunen, hvad der arbejdes med, og hvor langt en beboer er nået fra en opfølgning til den næste.

Der kan nemlig nås mange forskellige delmål, men det er ikke altid til at se, hvor meget der faktisk er arbejdet med, hvis der kun ses på det overordnede handleplansmål.

9. Samarbejde

Fagspecialister

I Huset Liv er vi bevidste om, at vi ikke kan eller skal vide alt om alt. Derfor samarbejder vi med en bred vifte af dygtige fagfolk for at sikre den bedste støtte til vores beboere. Vi arbejder bl.a. sammen med følgende:

Anne-Mette Holløse Knudsen og Kirsten Bundgaard

Begge er tilknyttet Neuroteam, som tilbyder specialiseret viden og rådgivning inden for neurofaglige områder. Neuroteam består af erfarne fagfolk, der arbejder med at forbedre livskvaliteten for personer med neurologiske udfordringer. Mere information om Anne-Mette og Kirsten kan findes på neuroteam.dk.

Dorthe Hölck

Dorthe er tilknyttet Go Between, en virksomhed, der tilbyder professionel rådgivning og støtte. Dorthe har specialiseret sig i viden om autisme og de kontekster, der er omkring borgeren. Go Between arbejder med at bygge bro mellem mennesker og skabe forståelse i komplekse situationer. Læs mere om Dorthe på gobetween.dk.

Pia Fenger

Pia er en del af Lindberg Fenger, som tilbyder pædagogiske ydelser og supervision.

Lindberg Fenger har fokus på at støtte individets udvikling og trivsel gennem evidensbaserede metoder.

Yderligere information om Pia findes på lindberg-fenger.dk.

Henriette Mundbjerg

Henriette er specialpædagogisk konsulent med en stor viden om, hvordan man hjælper mennesker med specialpædagogiske behov med at finde en balance i livet. Hun tilbyder supervision, familievejledning og specialvejledning til skoler og institutioner. Henriette er engageret i at skabe trivsel og udvikling gennem en grundig analyse af den enkeltes forudsætninger og ressourcer. Mere information om Henriette kan findes på familieibalance.dk.

Speciallæge Ulla Eriksen

Ulla er speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri og tilbyder udredning og behandling af børn og unge med psykiske udfordringer. Hun yder også vejledning til forældre og familier samt undervisning og supervision. Ulla driver sin egen klinik i Viborg, hvor hun arbejder for at forbedre trivsel og mental sundhed hos unge mennesker. Læs mere om Ulla på ullaeriksen.dk.

Samarbejdet med disse fagfolk/specialister sikrer, at vi kan tilbyde en helhedsorienteret indsats til gavn for den enkelte beboers udvikling og trivsel.

Kommunerne

I Huset Liv prioriterer vi et tæt og konstruktivt samarbejde med borgerens hjemkommune højt. Vi ser det som en fælles opgave mellem den visiterende kommune og Huset Liv at sikre, at borgeren tilbydes den rette støtte, og at indsatsen kontinuerligt afspejler det aktuelle behov.

Vi gør os hver dag umage for at levere en høj faglig kvalitet, kombineret med et ønske om at skabe gennemsigtige forhold om, hvad vi gør, og hvordan vores takster og praksis hænger sammen. Det gør vi i praksis ved at dokumentere på vores indsatser og løbende gøre status på beboernes trivsel og udvikling. Når borgerens trivsel forbedres, og behovet for støtte kan reduceres, tilpasser vi løbende – og i samarbejde med den pågældende beboers socialrådgiver – både indsatsen og taksten. På den måde sikrer vi, at kommunens betaling afspejler det reelle behov, og at ressourcerne anvendes ansvarligt og målrettet. Vi ser det som god praksis – og god etik – at være fleksible og lydhøre i samarbejdet med kommunerne, så vi sammen kan skabe de bedst mulige forløb for vores beboere.

Pårørende

I Huset Liv ser vi samarbejdet med pårørende og forældre som en vigtig og værdifuld del af arbejdet med den enkelte beboer. Vi lægger stor vægt på at være tilgængelige – både når det gælder faglige problemstillinger, praktiske spørgsmål og ikke mindst i det menneskelige samspil mellem beboeren og deres netværk.

En central del af vores arbejde er at understøtte relationen mellem beboeren og de mennesker, der betyder noget for dem. Derfor prioriterer vi åben og løbende kontakt med pårørende – både gennem nyhedsbreve og vores traditionsrige sommerfest, som finder sted hvert år den første fredag i september.

Derudover er vi altid tilgængelige via telefon og mail.

Hver beboer har tilknyttet 1-2 kontaktpersoner, som kender vedkommende godt og har fingeren på pulsen i forhold til trivsel, behov og udvikling. Kontaktpersonerne har samtidig et opmærksomt blik på beboerens

netværk og fungerer som bindeled mellem Huset Liv og de pårørende – med nærvær, kontinuitet og respekt som grundlag.

10. Kontaktinformation

Fonden Huset Liv

Skovbakken 29a

8766 Nørre Snede

Tlf.: 93 88 40 75

E-mail: kontakt@husetliv.dk

Web: husetLiv.dk

